

# 指導者・保護者講習会

～スポーツ選手の育成～

入場  
無料

日時

令和2年

2月22日 土

受付 13:30～

14:00～16:00 (終了予定)

お申込み必切

2月19日(水)

場所

北出病院

健康管理増進施設(アクオ)3階 大講堂

和歌山県御坊市湯川町財部 733-1

対象

小学生高学年～中学生のスポーツ現場における指導者および保護者

内容

1部では、スポーツ選手(小学生・中学生)の育成に必要なけが予防の知識をご紹介します、けがを防ぎながら選手の上達をサポートするための情報提供をします(全スポーツ対象)。2部では、今後当院で実施していく予定の運動教室(投球動作・バッティング動作解析)の体験会を保護者の皆さまに向けて行います。ご都合・ご興味に合わせて、1部もしくは2部のみの参加も可能です。

1部 14:00～15:00

## 『子どものスポーツ障害 ～スポーツ選手の育成に必要な知識～』



講師

社会医療法人黎明会 北出病院  
整形外科・スポーツ整形外科 医長

阪田 武志

認定

日本整形外科学会認定スポーツ医  
日本体育協会公認スポーツドクター

2部 15:10～16:00

## 『デモンストレーションおよび体験会』



・投球時にかかる肘のストレスや肘の高さなどの測定を行い、現在の投球動作の解析とその際のボールの速度や回転量の測定・解析を行います。

・バッティング時のスイングの測定・解析を行い、プロ野球選手のデータと比較します。

※時間の都合上、スイング解析5名(1人10分程度)、投球解析3名(1人10～15分)とさせていただきます。体験される方は、当日の人数・希望状況に応じて決定させていただきます。