



北出ひまわりだより



病児・病後児保育室ひまわり 2026年 3月

厳しい寒さもやわらぎ、ようやく春の訪れを感じる頃になりました。

新年度を迎える前のこの時期は、楽しみにしながらも環境が変わることに不安や緊張を感じるお子さんもいます。十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、リラックスできる時間を増やし、ゆっくり過ごせるようにしましょうね。

～花粉症と風邪の違い～



～子どもの花粉症～

症状	かぜ	花粉症
原因	ウイルス	花粉
発熱	37℃以上の発熱あり、 高熱になることも	ほとんど出ない。 あっても微熱
くしゃみ	それほど続けて出ない。	何度も続けて出る。
咳	喉が痛み、咳が出る。	咳が出ることもあるが、 喉の痛みはない
鼻水	始めはサラサラで、次第 に粘り気が出て色もつく。	サラサラで透明
目	ほとんど何の症状も出ない。	涙が出る。かゆみ 充血
期間	1週間程度	花粉が飛んでいる期間

子どもの花粉症は年々ふえています。

花粉は早くて1月下旬から飛んでおり、風邪と似ている症状であるため、判断が難しいです。

また、乳幼児期は、症状を具体的に伝える事が難しいため気づくのが遅くなりがちです。熱が出ないから大丈夫と判断しがちですが、副鼻腔炎などの悪化症状を起こす事もあります。症状が続いたり異変に気づいたら早めに病院を受診しましょう。

～お知らせ～

2026年4月から「あずかるこちゃん」は、「**テオテ**」にサービス名を変更致します。サービス名変更に伴う、利用者様側での手続きは不要となっています。



当病児保育室は、小学3年生まで御利用できます。いつでも、予約入れて下さいね。

あずかるこちゃん病児保育

病児・病後児保育ひまわりでは、「あずかるこちゃん」を使用してネット予約を行っています。施設登録をしておく、いざという時に簡単に予約ができますので、こちらのQRコードからご登録下さい。



2月の病児利用

上気道炎 10名 気管支炎 5名 ノロウイルス 4名
感染性胃腸炎 5名 溶連菌感染症 1名
RSウイルス 4名 結膜炎 3名
インフルエンザ B 3 7名 発疹 2名
合計 71名の利用がありました。

