



北出ひまわりだより



病児・病後児保育室ひまわり 2025年 8月

本格的な夏を迎え、毎日暑い日が続いていますね。小さい子どもたちは、汗をたくさんかくと体力を消耗します。暑さで食欲が落ちたり、睡眠不足になると、体調を崩しやすくなります。まだまだ続く暑い夏を乗り切る為に、たくさん食べて、しっかり休息をとり、体調の変化に気を付けながら、元気に夏を楽しみましょう。

7月の利用状況 合計60人	
上気道炎	35名
気管支炎	6名
感染性胃腸炎	10名
手足口病	5名
ケトン血性嘔吐症	1名
軽度熱中症	1名
感冒性下痢症	2名

あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

あせもを作らない 3つのポイント

- ①薄着が基本
- ②吸湿性のよい木綿の肌着を着る
- ③汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで洗い流すなどして、常に肌を清潔に



病児・病後児保育室ひまわり製作

病児保育室では、体調の回復状況により様々なお部屋遊びを用意しています。

おもちゃコーナー



その他
ぬりえ・パズル・折り紙・絵本など

季節の製作遊びもご用意しています
4月～7月まで



8月製作【くらげ】



今後の製作予定

- 9月トンボのめがね
- 10月ハロウィンカバン
- 11月みのむし
- 12月クリスマスリース など

壁面飾り紹介

北出病院（小児科待合室）に、壁面飾りをしています。

診察受診を待っている子ども達の気持ちが少しでも明るくなるようにと、病児・病後児保育室ひまわりの職員が手作りで一つ一つ作っています。ご利用の機会がありましたら、ご覧いただけると幸いです。

