

## 今月のごあいさつ

今年の冬は随分寒さ厳しかったですが、3月中旬を過ぎてようやく春めいて、今年も桜が満開の季節となりました。

毎年4月になると、学校や職場では新入生や新規入職の方が来られます。黎明会でも今年も30名程度の職員が新規に入職されます。新人の方が新しく来られると職場の雰囲気が刷新されて、すがすがしいものです。新しい職場で仕事を覚えようと一生懸命になっている様子を見ると、つい言葉をかけたくくなります。

そういえば和佐の里のデイケアでも毎月のように新規の方が来られています。「ああ、あの町内の方や」と顔見知りの方もおられるでしょうし、中にはまったく顔も名前も知らない方もおられることでしょう。「どこそこの何々です」と自己紹介して新たに知り合いになるのも楽しいものです。お互いが知っている知人の噂話をしたり、趣味の話をするのも興味がわきます。

いろいろな機会に新たに知りあいが増えることは、脳の活性化にとっても良い刺激になるそうです。毎回よく知っている人と話するのも楽しいのですが、いままで知らなかった人からいろんなことを教えてもらうのも、とても興味深いものです。

皆様も新規に来られた方には、これまで通り温かく迎えていただきたいと思います。

和佐の里施設長 尾崎 充



### 介護老人保健施設

## 和佐の里

入所、短期入所療養介護、通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション

☎649-1443 日高川町和佐 2136  
☎0738-53-1101



### 介護老人保健施設

## 和佐の里 サテライト千寿

入所、短期入所療養介護、通所リハビリテーション  
(短時間)

\*ケアプランきたで・和佐の里併設(在宅介護支援センター川辺)

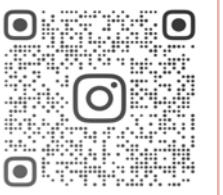
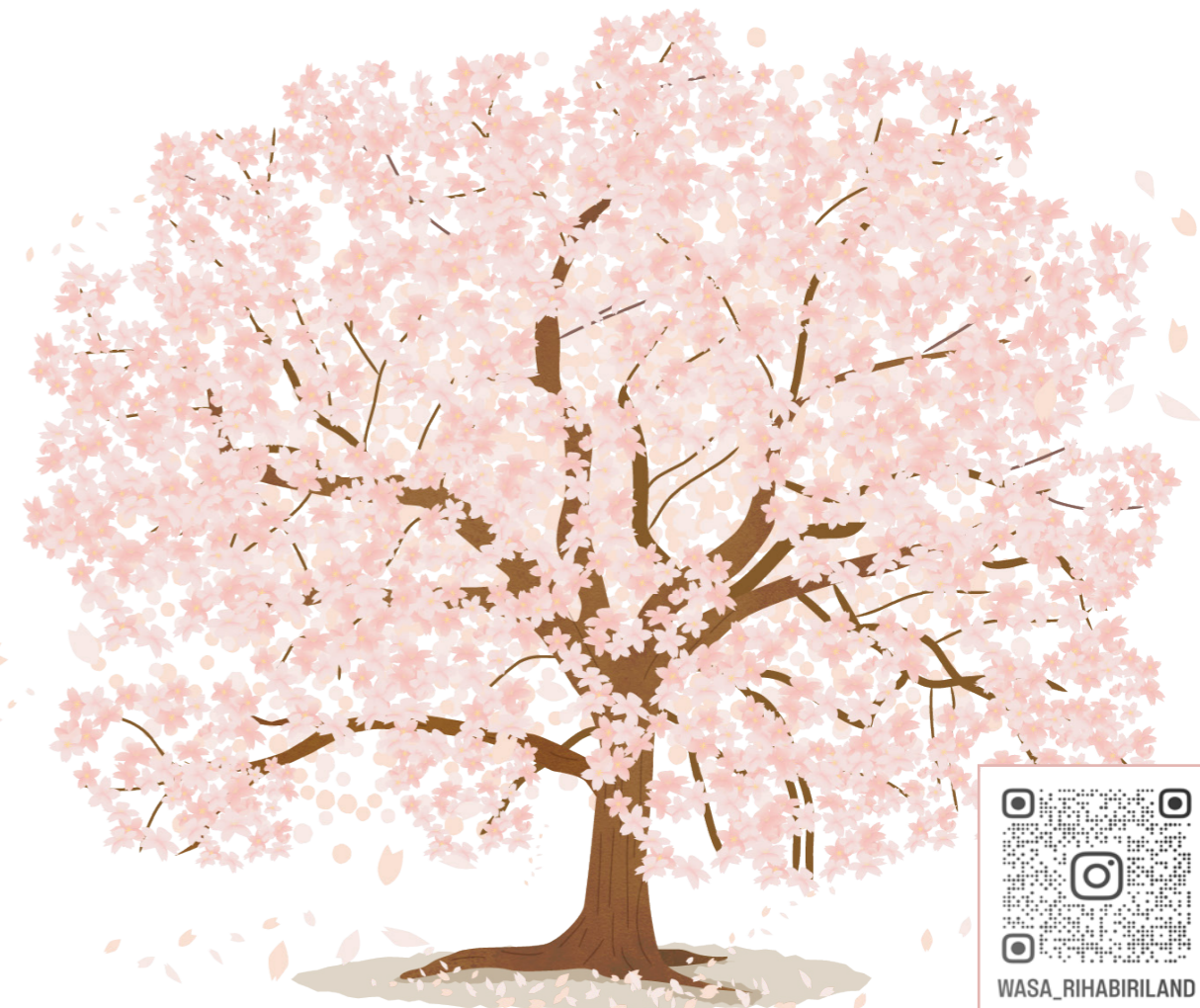
☎649-1324 日高川町土生 1205-1  
☎0738-52-5207



# 里ニュース

4月  
卯月  
【うづき】

私たちは、介護を要する高齢者が住み慣れた地域でいつまでも在宅生活を送れるよう精神的・身体的・社会的支援を行い、地域に貢献します。



WASA\_RIHABILAND



## 園芸療法活動

### おひなさん

お雛さまとお内裏さまの着物は、サツマイモに絵の具をつけてスタンプし、色付けをしました。細くて小さなサツマイモを使用したところ、利用者さんの中には『こんな小さなサツマイモはご飯と一緒に炊いてたよ』と懐かしそうに話してくれる方もいました。



### 千日紅のトピアリー

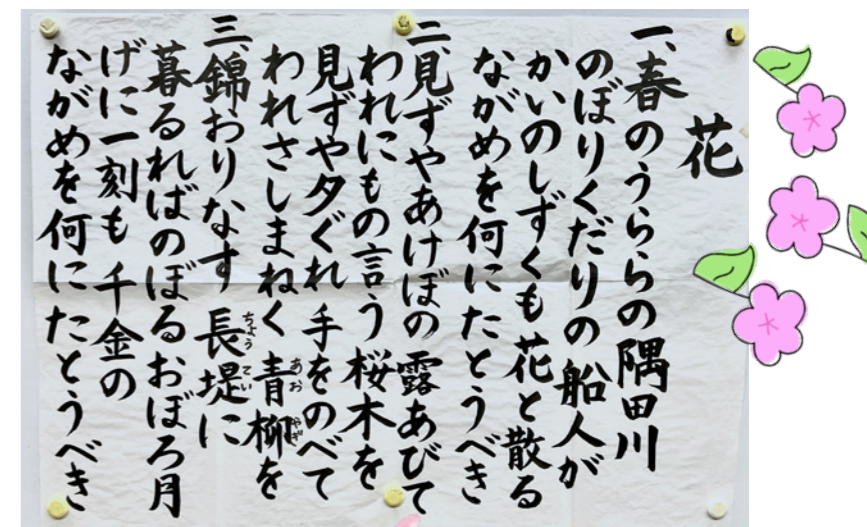
丸い球体に千日紅を刺していくというシンプルな作品ですが、刺す位置をじっくり悩む人もいれば、迷わず進める人もいて、それぞれの個性が表れていました。



## 和佐の里

### 【音楽療法】

滝廉太郎作曲「花」  
春の花がたくさん咲き始め、うぐいすの音が聞こえ、わくわくする春がやってきました。今回は春に人気の楽曲をご紹介します。利用者さまに「春の歌と言えば？」と尋ねると必ず返ってくるのが、滝廉太郎作曲の「花」。日本の春を象徴する名曲です。この曲が作られたのは今から125年前の明治33年。隅田川と周辺の様子は大きく変わってしまいましたが、この曲を通して、春の美しい風景や新しい季節の始まりの喜びを感じられるのは、昔も今も変わりませんね。



## 通所

### 【オカリナ演奏会】

3月8日、当施設にて心温まるオカリナ演奏会が開催されました。男性2名、女性4名の計6名のメンバーが利用者の皆様に素敵なおひとときを提供してくださいました。オカリナの優しい音色による懐かしい童謡や歌謡曲が演奏され、会場はほのぼのとした空気に包まれました。特に「さとうきび畑」や「野に咲く花のように」といった名曲が心を和ませました。演奏者の中には、当施設の利用者である方が1名参加されておりました。音楽は世代を超えて心を結びつける力があると感じさせる、素晴らしい時間となりました。



### 【新入職員紹介】



施設サービス課  
つばき棟  
**中野 良治**  
職種：介護福祉士  
誕生日：3月6日  
趣味：映画、音楽鑑賞

抱負・一言  
早く仕事に慣れていくように頑張ります。  
よろしくお願ひします。



地域連携課 厨房係  
**川合 健志**  
職種：調理員  
誕生日：10月1日  
趣味：ミニカー収集

抱負・一言  
年齢的に不安のある年齢での再就職ですが頑張りたいと思います。  
よろしくお願ひします。



地域連携課 厨房係  
**森口 繁夫**  
職種：調理員  
誕生日：12月19日  
趣味：スマホゲーム

抱負・一言  
よろしくお願ひします。



地域連携課 厨房係  
**井谷 康之**  
職種：調理員  
誕生日：11月10日  
趣味：料理

抱負・一言  
ご迷惑をおかけすることもあると思いますがどうぞよろしくお願ひします。



和佐の里  
**岡本 昂大**  
職種：介護助手  
誕生日：11月9日  
趣味：ドライブ、読書

抱負・一言  
精一杯頑張ります。  
よろしくお願ひします。