

小学4年生～6年生対象

理学療法士と鍼灸師による

球速 飛距離 走力アップのための

# 野球教室

全9回  
10,000円

少人数制 最大6名

## 日程

2025 4/3 ~ 5/29

までの毎週**木曜日**

時間 17:00~18:00

(全9回/1回60分)

※5月29日は体験会も同時開催! 全教室参加しない方でもこの日は500円で見学・参加できますので、お気軽にお申し込みください。



「練習しているのに上手にならない」、「もっと上手になりたい」と思うことはありませんか?

悪い動きや姿勢で練習をしても練習量に見合った球速・飛距離アップにはつながりません。早い年齢で良い動きを獲得することで、同じ練習をしていても柔軟性やパワーは上がりやすく、長期的にはスキルアップにつながります!

「いつもやっている」、「すぐに上手くなる」練習にとらわれず、一緒に自分に必要なトレーニングを行い、球速アップ、飛距離アップ、走力アップにつなげましょう!

1

### 超少人数制

選手6名にスタッフが2名なので、個人に適した細かい指導が受けられる!

2

### 安心の国家資格

体の動きに精通した国家資格に加えてアマチュアからプロまでの豊富な指導経験アリ!

3

### 続けやすい価格

教室は、約1,100円/1回と継続しやすい価格。



北出病院

メディカル & フィットネス アクオ

随時見学受付中!

受付時間 10:00~19:00

☎0738-23-3333

申し込みは  
コチラから



<https://forms.gle/pbAG63xQXLwBHCmo7>