

今月のごあいさつ

和佐の里ご利用の皆様、お変わりございませんか。令和7年もすでに3月を迎えました。年ごとに月日の経つ速さには驚くばかりです。ところで今年の冬は例年になく厳しい寒さで、雪のために大変な思いをされた方もおられることでしょう。昨年の暑さ厳しい夏の最中には、ひょっとしたらこのまま冬がなくなるの难道うかとも思ったものですが、やはりちゃんと冬は来るものですね。その代わり春と秋が短くなったような気がします。

2020年1月よりコロナが蔓延し、もうすでに5年が経過します。さすがに昨年頃よりコロナ流行もやや下火になり、令和7年は和佐の里の入所の方では、昨年のようなクラスター性の流行は出ていないようです。これも関係するご家族やスタッフの尽力のおかげと感謝しております。入所の方のご面会も徐々にご家族様に会っていただけるよう考えてゆきますので、もうすこしご協力のほどお願いいたします。

和佐の里施設長 尾崎 充



介護老人保健施設

和佐の里

入所、短期入所療養介護、通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション

☎649-1443 日高川町和佐 2136
☎0738-53-1101



介護老人保健施設

和佐の里 サテライト千寿

入所、短期入所療養介護、通所リハビリテーション
(短時間)

*ケアプランきたで・和佐の里併設(在宅介護支援センター川辺)

☎649-1324 日高川町土生 1205-1
☎0738-52-5207



里ニュース 弥生

3月

【やよい】

私たちは、介護を要する高齢者が住み慣れた地域でいつまでも在宅生活を送れるよう精神的・身体的・社会的支援を行い、地域に貢献します。



WASA_RIHABIRILAND



通所



昨年秋、御坊市作品展に「三匹のこぶた」の壁画を出品しました。この度、その参加が称えられ、御坊市のマスコットキャラクター「みーやちゃん」による表彰状授与式が行われました！今回の作品、色とりどりの部品の中身は新聞紙で、多くの利用者さまに丸める作業を行なって頂きました。ギュッと力をこめるので思いのほか力がいり、手や腕のリハビリになります。作品は施設の玄関に入って左側に展示しています。ぜひご覧ください。



ケアプランきたで、和佐の里

【介護講座】

「住み慣れた地域で暮らすために最後まで自分らしい人生を」をテーマに、2月8日（土）13:30～サテライト千寿のデイケアフロアで介護講座&音楽イベントを行いました。最強寒波が来ている最中でとても寒い中31人のお客様が来館してくれました。介護講座は人生会議（アドバンスドケアプランニング）の重要性についての話で、参加いただいた皆様からもこの先を考えるきっかけになったとの感想をいただきました。2部では川辺コーラス笑（えみ）の10名がピアノの伴奏で素敵なドレスに身を包んで素敵な歌声を聞かせてくれました。途中、鬼のパンツの歌でスタッフが手遊び体操を行いこちらも好評でした。



園芸療法活動



節分

牛乳パックを折にし、その上に豆を並べます。鬼の顔を描き、頭をスターチスで飾れば、粋な鬼の完成です！



バレンタイン

細かく切った毛糸をハート型の台紙に敷き詰め、その上に押し花と千日紅をたっぷり飾り付けました。日頃の感謝の気持ちがご家族に伝われば嬉しいです。



和佐の里

【楽器活動】



音楽療法で楽器を使う活動は主に二種類あります。一つは合奏。音楽に合わせて自由に、決められたリズムで、二組以上にわかれてなど様々な方法で行います。もう一つは二重課題。簡単な歌を歌いながら同時に楽器を使った動作を行います。脳が活性化される認知症予防のひとつです。使用する楽器の種類によって、腕を振る、手首をかえす、手のひらを合わせるなど体の使い方も様々、出したい音の大きさによって動作の大きさも変わります。合奏、二重課題どちらの活動も、音楽で楽しく身体を動かせる、音が鳴るから頑張るって身体を動かせる、そんな良いところがあります。



この日は二つの楽器にわかれた交互演奏♪