

今月のごあいさつ

令和6年の年の瀬も押し詰まりました。令和という年号になって
早いものでもう6年目だと思っていたら、令和6年も年の瀬を迎えました。

来年はもう令和7年です。本当に歳月の経つのは早いものですね。「光陰矢の如し」という諺には誰しもが身につまされます。

ところで皆様は年賀状を書かれますか？最近ではSNSなどで「あけおめ」（あけましておめでとうございますの略語です）のメールを交換するだけで終わってしまい、年賀状を書かない人が増えてきました。「年賀状しまい」ということばがはやるくらい、年賀状の発行数も年々減っているようです。昔のドラマなどを見ると、お正月にはみんな着物で着飾ってしめ縄や松飾の前で羽子板で羽根つきをしたり、それなりに正月風情があったものですが、最近はお正月でもコンビニや大抵のお店が開いていますし、季節感がだんだんなくなっています。皆様のお宅ではお正月はどんな風に過ごされますか？

くる年も皆様にとって良い年でありますように願っております。

和佐の里施設長 尾崎 充



介護老人保健施設

和佐の里

入所、短期入所療養介護、通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション

☎649-1443 日高川町和佐 2136
☎0738-53-1101



介護老人保健施設

和佐の里 サテライト千寿

入所、短期入所療養介護、通所リハビリテーション
(短時間)

*ケアプランきたで・和佐の里併設(在宅介護支援センター川辺)

☎649-1324 日高川町土生 1205-1
☎0738-52-5207



里ニュース



私たちは、介護を要する高齢者が住み慣れた地域でいつまでも在宅生活を送れるよう精神的・身体的・社会的支援を行い、地域に貢献します。

Instagram 始めました!

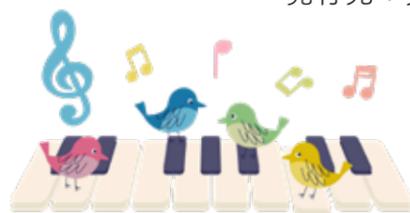


WASA_RIHABIRILAND

和佐の里

【音楽療法】

音楽を聴くと過去の思い出や気持ちが蘇るのはなぜでしょう？
音楽を聴くと、脳の感情をつかさどる場所が活動し、記憶の分野も反応します。これまで聴いてきた音楽の情報を元に反応するため、聴いたことのある曲や何かの体験とセットになった曲は特に強く反応し関連した思い出や気持ちが蘇ります。音楽療法では、利用者さまの馴染みの曲や子どもの頃よく聴いたり歌ったりした曲を使って回想を行い、精神的な安定やコミュニケーションの活性を促します。



サテライト千寿

【外出】

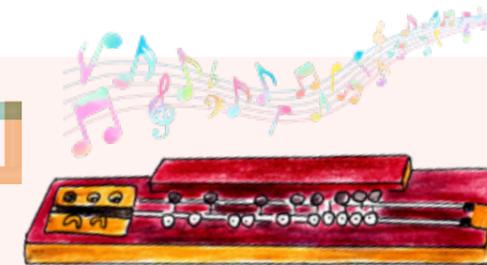
千寿開設時より、コロナの感染対策で外出制限期間が長く続いていたため、外出されたことのない方がおられました。今年は気分転換を図る目的で、外出支援の取り組みをすることにしました。そして9月に1回2～3名ですが、Sio トープや煙樹ヶ浜へ出かけました。利用者さまより「道中、懐かしい風景がみられ、久しぶりの外出はすごく楽しかったよ」とお言葉をいただきました。



通所

【ボランティア】

11/8（金）御坊はまぼう学園大正琴クラブ様9名による大正琴の演奏をしていただきました。
利用者さまもどこか懐かしい音色に聞き入ってしまったことでしょうか！心穏やかになれたひと時、楽しませていただきました。ありがとうございました！



園芸療法活動

大根収穫

9月に種を蒔き、害虫に葉を食べられながらもようやく今年最初の大根が収穫できました。



季節の花の生け花

毎週火曜日の集団活動は生け花を実施しました。利用者さまたちが種を蒔き育てた花をペットボトルへ生けました。生け花を利用者さま同士で見せ合い、「いろんな色で綺麗ですね、うまくできていますね」と褒め合っておられました。



【サテライト研修活動】

11月9日、介護講座&音楽イベントを開催しました。「高齢者のお金の話」と題して、講演を行いました。
講演後にアマチュアフォークグループ「姫風」さんの素敵な演奏で楽しい時間を過ごしました。素敵な時間をありがとうございました。

