

小学4年生～中学生対象

理学療法士と鍼灸師による

球速 飛距離 走力アップのための

野球教室

全9回
10,000円

少人数制（小学生の部・中学生の部 各最大6名）

日程

2025 1/16 ~ 3/13 までの毎週**木曜日**
(全9回/1回60分)

小学生の部 17:00~18:00 / 中学生の部 18:15~19:15



小学生の部

小学生から中学生にかけての成長で柔軟性やバランス能力は一時的に低下します。それらが起こらないように定期的に運動をすることで、怪我の予防とパフォーマンスアップを目指しましょう！

中学生の部

中学2年生と3年生の時期の身体づくり、技術指導は大切です。野球が上手になりたい中学生と一緒に基礎を磨きましょう！

1

超少人数制

選手6名にスタッフが2名なので、個人に適した細かい指導が受けられる！

2

安心の国家資格

体の動きに精通した国家資格に加えてアマチュアからプロまでの豊富な指導経験アリ！

3

続けやすい価格

教室は、約1,100円/1回と継続しやすい価格。



北出病院

メディカル & フィットネス アクオ

随時見学受付中！

受付時間 10:00~19:00

☎0738-23-3333

申し込みは
コチラから



<https://forms.gle/pbAG63xQXLwBHCmo7>