



しんや そう

田辺市出身 新家 颯選手 が教える

プロ野球のトレーニング



講師：新家 颯

2024年12月1日(日)

18:00～19:30 (状況に応じて20時まで)

アクオ3階 大会議室 (北出病院うら)

小・中学生および保護者や指導者の方 対象

経歴：和歌山県立田辺高校出身。

高校1年冬に当院で左肘を手術し、リハビリを受ける。

2021年 NPBドラフト会議で育成選手ドラフト1位に指名され、
広島東洋カープに入団。

内容

講演 (45～50 分程度)

- ・プロ野球を経験して、小・中学生の時代にしておけばよかったと思うこと
- ・プロのトレーニングと高校のトレーニングの違い
- ・高校生の時に肘の手術をして感じたこと → 障害予防の重要性など

実際の運動 (40 分程度)

新家颯選手の野球経験から、投球や打撃能力の向上に必要なと感じた
トレーニングをお伝えします！

定員

- ・講演聴講＋トレーニング体験：20名
- ・講演聴講＋トレーニング見学：40名

参加費 無料

締切：2024年11月29日(金)

申込みはこちらから

