

# ひじ 肘 検 診

検診費用  
500 円

日時

2024 年 **12** 月 **8** 日  **14:30~18:30**  
(30 分ごとに応募可)

場所

北出病院 リハビリテーション室

対象

小学 4 年生~中学 2 年生 70 名 (事前申込み必要)

内容

医師による超音波エコーを使用した検診と必要に応じて問診  
肘の内側の靭帯や骨の状態、肘外側の骨の状態をエコーで観察  
理学療法士による選手に応じた運動指導  
肘の状態、身体機能、パフォーマンスに応じて可能な範囲で  
個人に必要なストレッチや運動の指導

目的

小学生の高学年から中学生に多いとされる離断性骨軟骨炎 (以下 OCD) は痛みがなく進行し、病院受診時には手術の検討が必要となる選手がいるため、早期発見が重要といわれています。近年では病院受診で発見された OCD に比べ検診で発見された OCD は比較的進行例が少ないとされています。また身体機能の低下は肘・肩の痛みの一因といわれています。今回の検診では肘の状態観察による早期発見に加えて、障害を予防するような運動の紹介を行います。

## 担当医師紹介

社会医療法人黎明会 北出病院  
整形外科・スポーツ整形外科 医長

阪田 武志

日本整形外科学会認定  
スポーツ医  
日本スポーツ協会公認  
スポーツドクター



社会医療法人黎明会 健診センター・キタデ

清水 健太

日本スポーツ協会公認  
スポーツドクター  
男子ハンドボール U-21  
日本代表 チームドクター



お申込み・お問合せ

 社会医療法人 黎明会 北出病院 ☎ 0738-24-3007 (担当: 湯田)

申込み締切 12 月 5 日 (木)

申込みはこちらから → <https://forms.gle/rGsyZXbtDtmgzix28>

