

中学生対象

理学療法士と鍼灸師による

球速 飛距離 走力アップのための

# 野球教室

少人数制（最大6名）

体験価格  
500円

体験  
日程

2024

10/3・10・17・31

木

1回60分  
17:00～18:00



高校入学後、すぐに試合に出たい『中学生』のための『身体づくり』と『野球が上手くなるトレーニング』

高校での部活動は、高校入学時の『身体の大きさ』や『野球の上手さ』で、試合に出られるか、活躍できるかが大きく変わります。

中学生の時期、特に中学2年生と中学3年生の冬は身体が強くなり、野球がうまくなる大事な時期です！高校で活躍するために、周りとの差をつけるために、しっかりと練習しましょう！

1

## 超少人数制

選手6名にスタッフが2名なので、個人に適した細かい指導が受けられる！

2

## 安心の国家資格

体の動きに精通した国家資格に加えてアマチュアからプロまでの豊富な指導経験アリ！

3

## 続けやすい価格

1回の体験価格は500円！教室は、1,250円/1回と継続しやすい価格。



北出病院

メディカル & フィットネス アクオ

随時見学受付中！

受付時間 10:00～19:00

☎0738-23-3333

申し込みは  
こちらから



<https://forms.gle/pbAG63xQXLwBHCmo7>