

今月のごあいさつ

今年も暑い夏がやってきましたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。

以前より地球温暖化による気候変動が指摘されていましたが、昨年頃より私たちでも感じるほどの異常気象の兆しが見られています。極端な集中豪雨や洪水、35度以上の気温の上昇、地域によっては水不足による乾燥化が原因の山火事など、気候に関するニュースが多くなっています。夏場になって私たちが注意しなければならないのは、やはり熱中症です。特に最近では室内での熱中症が問題となっています。

高齢になると一般的に暑さに対して鈍感になっています。大汗をかいてもあまり喉が渇かなくなります。うだるような暑い室内でクーラーもつけずにいると知らず知らず脱水が進行して、突然意識がなくなるなどということがあります。夏の間は喉が渇いてなくても1～2時間に一回程度は水分を摂るようにしましょう。クーラーを適度に利用して室温をこまめにチェックしましょう。熱中症の半数以上が65歳以上というデータがあります。

今年も暑さ対策を万全に、夏を乗り切りましょう。

和佐の里施設長 尾崎 充



介護老人保健施設

和佐の里

入所、短期入所療養介護、通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション

☎649-1443 日高川町和佐 2136

☎0738-53-1101



介護老人保健施設

和佐の里

サテライト千寿

入所、短期入所療養介護、通所リハビリテーション
*ケアプランきたで・和佐の里を併設しています
(在宅介護支援センター川辺)

☎649-1324 日高川町土生 1205-1

☎0738-52-5207

7月



私たちは、介護を要する高齢者が住み慣れた地域でいつまでも在宅生活を送れるよう精神的・身体的・社会的支援を行い、地域に貢献します。

Instagram 始めました!



WASA_RIHABIRILAND

和佐の里

【作品作り】



☆アジサイの型を取っている所です。



☆完成作品です!!



☆花びらを画用紙に貼っている所です



☆完成作品です!!

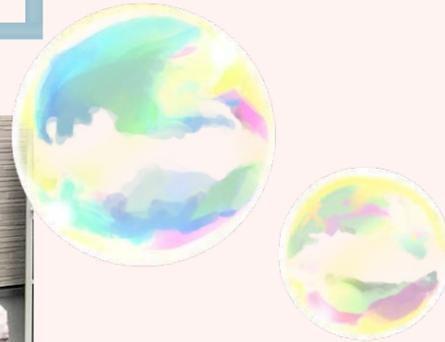
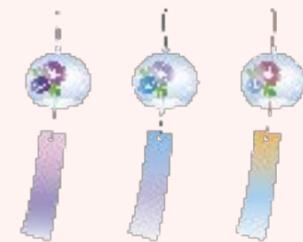
6月の行事

サテライト千寿

【外気浴】



☆いい風吹いてます☆



☆シャボン玉飛んだ!



通所

【作品作り（ひまわりと朝顔）】

今月はひまわりと朝顔を作りしました。



☆花びらの型を取っている所です。



☆型を取ってくれた花びらを取っている所です。



☆花びらを画用紙に貼っている所です。



☆完成作品です。



園芸療法活動

じゃがいも収穫

今年は初めてキタアカリを栽培。収穫したじゃがいもは、入所者様の食事の一品としてきんぴらに調理、通所リハの参加者様にはそれぞれ持って帰っていただきました。



田植え

「昔に手伝ったことあるよ」と、思い出しながら稲を植えていました。



【地域貢献活動】

5月26日（土）和佐の里老人会へお招きいただき、「生き生き百歳体操教室」を開催しました。参加者の皆さんに運動習慣や社会参加の大切さを学んでいただき、和佐の里スタッフと一緒に40分間の体操を頑張ってくださいました。これからも、無理なく元気に楽しんで体操を続けていただければ嬉しいです!



【サテライト千寿イベント】

6月7日に今年度第1回目の介護講座&音楽イベントを開催しました。ミニ講座は歯科衛生士のお話で「しっかり噛んで健康に」をテーマに口腔ケアの大切さについて学んでいただきました。お楽しみのイベントゲストはTHE88（ザ・米寿）さんで、懐かしいメロディを会場ひとつになってノリノリで楽しみました。



【新入職員紹介】



入所棟つばき
木下 亜希

職種：介護福祉士
誕生日：11月29日
趣味：好きなアーティストのライブに行く。時々ギターを触って遊ぶ

抱負、一言
色々ご迷惑おかけすると思いますが、よろしくお願いします。