

## 今月のごあいさつ

いつも和佐の里をご利用いただきありがとうございます。寒かった冬がようやく終わったと思ったら、急に暑くなりましたね。これからはいよいよ梅雨のシーズンです。梅雨というと毎年食中毒が話題になります。食中毒は何も食堂、レストランなどのお店に限らず、皆さまのご自宅でも起こる場合があります。厚生労働省のホームページでは食中毒の予防として、細菌を食べ物に「付けない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という食中毒対策の3原則を挙げています。食事を調理するときには手洗いや食器の洗浄を必ず行う、食物の保存は冷蔵庫などを利用して適切な温度管理を行う、調理後は何日も置かずすぐに食べる、お肉などは特に良く焼くなどが必要です。カレーなどを作ったときに翌日の方が美味しいといって、丸一日そのまま置きっぱなしにしたりしますが、カレーの中で結構細菌が増殖しているようです。調理後はすぐ食べるか、冷蔵庫で冷凍保存などを行ってください。梅雨はジメジメした日が続いて体調を崩しやすいですが、適切な食中毒対策を行って暑い夏に向けて乗り切りましょう。

和佐の里施設長 尾崎 充



### 介護老人保健施設

## 和佐の里

入所、短期入所療養介護、通所リハビリテーション  
訪問リハビリテーション

☎649-1443 日高川町和佐 2136

☎0738-53-1101



### 介護老人保健施設

### 和佐の里

## サテライト千寿

入所、短期入所療養介護、通所リハビリテーション  
\*ケアプランきたで・和佐の里を併設しています  
(在宅介護支援センター川辺)

☎649-1324 日高川町土生 1205-1

☎0738-52-5207



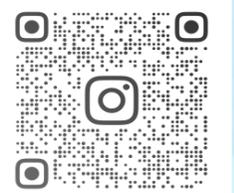
# 里ニュース 水無月

6月

【みなつき】

私たちは、介護を要する高齢者が住み慣れた地域でいつまでも在宅生活を送れるよう精神的・身体的・社会的支援を行い、地域に貢献します。

Instagram 始めました!



WASA\_RIHABIRILAND

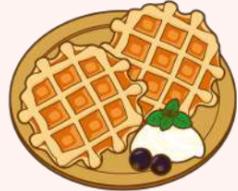
### 和佐の里

#### 【おやつレク】

今月はワッフルを作りました。



ワッフル美味しーぞう♡



☆おいしいわ！



☆大きな一口だ！

## 5月の行事

### サテライト千寿

#### 【おやつレク】



☆千寿で育てたうすいで、豆ごはんのおにぎりを作りました。



☆甘いトマトも添えて。



☆美味しいク

### 通所

#### 【作品作り（紫陽花）】

今月は紫陽花を作りました。



☆花びらの型を取っている所です。



☆画用紙に色を塗っている所です。



☆取ってくれた型を切っている所です。



☆完成作品です。

### 園芸療法活動

#### 花束づくり

利用者さん自身が蒔いた種が立派な花を咲かせてくれました。中庭で好きな花を摘み花束にして持って帰っていただきました。



#### 剪定

月曜日は天候に恵まれず、やっと剪定することが出来ました。利用者さんたちのおかげで玄関周りがキレイになりました。



### 【入所棟のタンスが新しくなりました！】

和佐の里の入所棟のタンスを新調しました！利用者様は「車椅子に座りながらタンスの中の服を触れるからうれしいよ」と喜ばれています。タンスの上にぬいぐるみや家族様が持ってきてくれた写真を飾っている利用者様もおられます。



### 【新入職員紹介】



サテライト千寿  
ゲルン アニタ

職種：介護助手（アルバイト）  
誕生日：2月9日  
趣味：運動、料理、旅行  
抱負・一言  
日本語を勉強してから1年半になりますが、私の日本語はまだ足りません。もっとしっかり勉強します。どんな大変なことがあってもあきらめないように頑張ります。



サテライト千寿  
ネバリ トウラサ

職種：介護助手（アルバイト）  
誕生日：3月5日  
趣味：料理  
いろいろな所へ遊ぶ  
抱負・一言  
専門学校でももっと勉強して上手になって、一生懸命仕事を頑張ります。