

海水浴

7月に入り、本格的な夏の季節が始まります。

夏といえば、海水浴や

夏祭りなど子供達が喜ぶ行事が目白押しです。今年も2019年以来、3年ぶりに日高町の産湯海水浴場が開設されます。海水浴では海に入って泳ぐことはもちろん、砂場でビーチバレーをする、海の家で飲食をするなど楽しみ方はさまざま。最近では海に入らず、1日砂場で過ごす方も居るようです。夏休みを利用して家族で海水浴を楽しみ、夏の思い出を作りましょう！



フロックス

～和佐の里の植物たち～

運動療法

末永く健康でいたい！！

身体機能が低下すること、特に高齢者の場合…。

それは、介護を受けなくてはならないことになる可能性が極めて高いことを意味します。

自立能力障害は、生活の質を低下させることのみならず、余命をも短くさせる原因となります。また、要介護者の増加は、医療や介護による経済的負担をもいっそう増やすことになってしまいます。

老化は、避けられるものではありません。老化の進み方には個人差がありますが、身体の諸機能が徐々に低下するのは、やむを得ないことでしょう。これまでの生活習慣・職業や病歴などによっても関係があります。

しかし、日々、身体を動かすことにより、身体能力低下の度合いを小さくすることは期待できるのです。積極的に運動に取り組むことで、年齢よりも高い水準で活力年齢を保つことができるかもしれません。

いつまでも健康でありたい。今一度、考えてみてください。ご自分と家族の健康を…。(塩崎)



高齢者のみなさまへ

和佐の里では愛と真心をもって、介護予防・認知症予防のために

運動療法・園芸療法・学習療法・音楽療法を行っています。

何でもご相談ください。



社会医療法人財団 介護老人保健施設



和佐の里

お客様の尊厳を守り、自立と家庭復帰を支援します。

<http://www.reimeikai.com>

和佐の里 最新ニュース

♪ 和佐の里

おやつレク (デコレーションケーキ)

6月14日(火)に入所棟内でおやつレクを行いました♪今回は、前回好評だったお手軽なケーキのデコレーションをケーキの種類を変更して行いました！利用者さまからは「きれいにできた」「自分で飾りつけたからおいしい！」と好評でした!!次回のレクリエーションも楽しんでいただけるよう職員一同、企画を頑張ります♪(北岡)



♪ サテライト千寿

梅雨のイベント

6月は梅雨時期ということで利用者さまにできる坊主を作っていただいて、写真撮影を行いました。皆さま、自分で作った坊主で写真を撮ったためか、普段より生き生きとした表情だったように感じられます。また、イベントを行った6月6日は、ロールケーキの日ということで、ロールケーキを食べました。美味しそうに食べられていたため、良かったです。今後も利用者さまに喜んでいただけるようなイベントが行えるように頑張りたいと思います。(谷本)



♪ 通所

作品作り

今月は作品作りで、「七夕」を作成しています。ハサミを使用し、織姫と彦星を作っていました。可愛い織姫・彦星ができました!願いごとを書いて下さっていますね。(栖原)



お知らせステーション

新入職員紹介



皆さま、

どうぞよろしくお願ひします。



部署：地域連携課 営繕係
職種：用務員
氏名：尾崎 弘美
(おざき ひろみ)
誕生日：10月10日
趣味：グランドゴルフ
抱負・一言：
よろしくお願ひします。



部署：地域連携課 相談係
職種：社会福祉士
氏名：鈴木 敦仁
(すずき あつよし)
誕生日：4月16日
趣味：ゴスペル・ギター弾き語り
抱負・一言：不慣れで、ご迷惑をおかけすることが多々あると存じますが、ご満足戴けるサービスをご提供させていただけるよう精一杯頑張っておりますのでよろしくお願ひいたします。



部署：施設サービス課 つばき棟
職種：介護福祉士
氏名：西村 美薫
(にしむら みか)
誕生日：7月19日
趣味：編み物・カラオケ・お酒
抱負・一言：
明るく元気だけが取り柄ですがよろしくお願ひします。頑張ります。



【サテライト千寿】



【和佐の里】

直接面会を再開しました！
4月より「窓越し面会」を再開していましたが、県の感染状況などを勘案し、6月16日(木)から「直接面会」を再開いたしました。久しぶりの直接面会で、ご家族さまがスマホなどで写真を撮られ喜ばれている姿を見て大変嬉しく思います。
面会時間は窓越し面会と同様に水曜日(土曜日、事前予約制)となっております。直接面会時は飛沫防止対策として、アクリル板を使用し、飲食やスキンシップは禁止させていただいております。1日でも早く新型コロナウイルス感染症が終息し、安心して面会ができるように願ひしています。(津村)



介護実習

6月6日(月)～7月7日(木)の間、和歌山社会福祉専門学校の外国人学生、3名が実習にいられています。
今回の実習では、介護過程の展開の実施・評価を行うことを目的に取り組みました。日本語での会話に苦労しながら利用者さまと関わりを持ち、生活の中で利用者さまの楽しみを引き出せるよう頑張ってくれていました。今回の実習での経験を活かし、今後に繋げてもらえたらと思います。(金丸)

園芸療法活動

6月は、いろいろな作業をひと月の間に行う時期です。袋で栽培したじゃがいもは、今年も大小たくさん収穫できました(①・②)。田植えは、初めてバケツでの栽培に挑戦!(③・④)。6月最初に植えたさつまいもも順調に根がついたようです(⑤・⑥)。サテライトの入所では、スターチスのスワッグ(⑦・⑧)、あじさいの作品(⑨・⑩)を作りました。作品は各部屋に飾られ、壁がだんだんと賑やかになってきました。(尾崎)



①



②



③



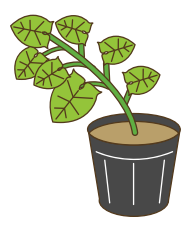
④



⑤



⑥



⑨



⑦



⑧



⑩

デイケア1日見学者募集

和佐の里のデイケアを見学してみませんか?
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ: ☎0738(53)1101

担当: 蘭畑

ボランティア募集

デイケアや入所者のお話し相手、または食事
介助をしてくださる方、お待ちしております。

お問い合わせ: ☎0738(52)5207

担当: 塩崎

7月の行事

和佐の里では、毎月行事があつて、今月も楽しみじやの

今月は

●通所 未定

●入所 イベントレク

おやつレク

編集後記

7月に入り、本格的な暑さが続いています。皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか。これから、どんどん気温が上がってくることを考えると、私はこの夏を乗り越えられるか不安になります。これからの季節、熱中症にならないように、こまめな水分補給と塩分をとって暑い夏を乗り越えましょう。(谷本)

