

花粉症

空が美しく晴れわたり、少しずつ暖かさを感じる季節となりました。
さて、この時期になると花粉症を気にされる方もいらっしゃるのではないのでしょうか？近畿地方では、スギ花粉飛散ピークが3月上旬～中旬頃と予想されています。スギ花粉のピークが終わるころに、ヒノキ花粉が飛び始め、その後ピークが始まります。

花粉症は突然発症することもあるため、去年まで何もなかったから大丈夫という保証はないようです。花粉症にならないために、アレルギー体質をつくらないということが大切です。偏食に注意し、栄養バランスのいい食事を心がけましょう。



水仙

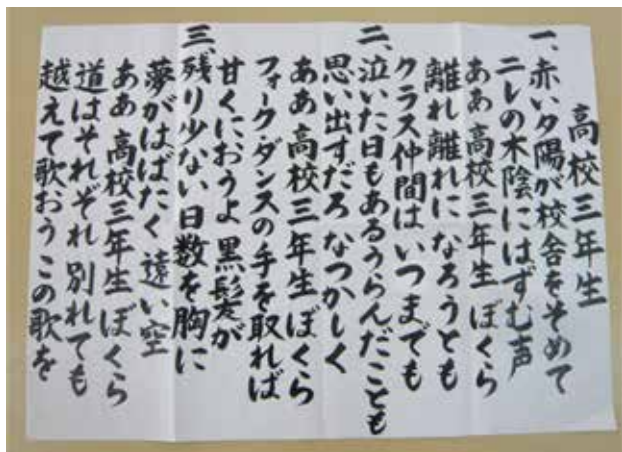
～和佐の里の植物たち～

音楽療法

3月になると春の気配が感じられるようになり、出会いと別れの季節が近づいてきます。この季節によく歌うのが舟木一夫さんの『高校三年生』。利用者さまの皆さまが大好きな1曲です。詰襟の学生服を着て歌う舟木一夫さんの姿を思い出したり、運動会でフォークソングを踊ったこと、男の子が少なかったから女同士で踊ったこと、高校には行かず習い事をしてたり奉公に行ったりしていたこと、いろんな思い出がよみがえります。



和佐の里も3月にサテライト千寿が開設、利用者さまの移動や職員の間で多くの別れが訪れているのではないのでしょうか。これまで通所リハビリ・入所棟で行っていた音楽療法も、3月からそれぞれ実施曜日や時間の変更となります。しばらくはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、これからは皆さまに音楽を通して楽しい時間を過ごしていただけるよう精進してまいります。(西端)



高齢者のみなさまへ

和佐の里では愛と真心をもって、介護予防・認知症予防のために

運動療法・園芸療法・学習療法・音楽療法を行っています。

何でもご相談ください。



社会医療法人財団 介護老人保健施設

和佐の里

お客様の尊厳を守り、自立と家庭復帰を支援します。

<http://www.reimeikai.com>

和佐の里 最新ニュース

♪入所

おやつレク (チョコレートデコレーションケーキ)

2月17日(木)に入所棟内でおやつレクを行いました。今回は、2月のイベントであるバレンタインデーにちなんで、チョコレートクリームデコレーションケーキを作りしました。「果物いっぱい、贅沢やわぁ」「甘くておいしい!」と大変喜んでいただけました。(橋詰)



玉入れ大会

入所棟で玉入れを行いました!!今回は一部ですがその様子をお届けします♪利用者さまは勢いよくお手玉を、かごにめがけて投げ入れていました。玉入れ大会はおおいに盛り上がり、楽しいひとときを過ごしました。利用者さまの楽しまれているところを見ることができ、職員一同嬉しく思っています。今後も利用者さまに喜んでいただけるようなイベントを実施できるようにしていきたいと思えます!(北岡)



♪通所

作品作り

デイケアではカレンダー作りと春をテーマにした作品作りを行いました。作品作りのちぎり絵は細かく貼るのが大変だったので、皆さん一生懸命にしてくれていました。また、カレンダー作りでは少し早いです。6月のカレンダーを作っていたいただきました。早く寒さが暖かさに変わる日が来て欲しいと思います。(栖原)



お知らせステーション

新入職員紹介



皆さま、どうぞよろしくお願ひします。



部署：介護老人保健施設
和佐の里

職種：事務長

氏名：鈴木 清子
(すずき さやこ)

誕生日：1月10日

趣味：映画鑑賞

抱負・一言：

皆さんの力になれるよう微力ですが頑張ります！
よろしくお願ひいたします。

在宅介護支援センター川辺

事務所移転について

平素は、在宅介護支援センター川辺をご利用いただきありがとうございます。この度、3月1日(火)より、開設します介護老人保健施設和佐の里サテライト千寿内へ事務所を移転することになりました。今後とも、サービスのさらなる向上をめざして努力してまいります。よろしくお願ひいたします。

新住所

〒649-1324

和歌山県日高郡日高川町土生 1205-1

TEL: 0738-52-5217 FAX: 0738-52-5218



サテライト千寿 内覧会を開催しました

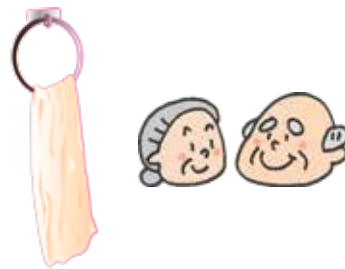
令和4年3月1日(火)、介護老人保健施設和佐の里サテライト千寿開設に先立ち、2月19日(土)に施設内覧会を実施しました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場時の検温など十分な対策を取り、午前、午後に時間を区切り開催しました。当日はあいにくの天気でしたが、約30名の方にご来場いただきました。施設の雰囲気や設備などをご覧いただき、入所や通所リハなどのお問い合わせも多かったです。開設の雰囲気。今後とも地域の皆さまに充実した介護・在宅支援サービスが提供できるよう、職員一丸となり努力していききたいと思います。今後ともよろしくお願ひします。

園芸療法活動

今回は、通所リハにて作った作品を紹介します。

透明のホースを使ったタオルハンガーです。中には、小豆、トウモロコシ、なた豆、うすい豆、ひまわりの種、ヒノキの実、トウガラシ、苔がぎっしりつまっています。色あいや形を考えながらどれを入れようかと材料を選んでいくことが楽しいプログラムです。

「完成してこれをどう使いますか?」とたずねると「真っ白な手ぬぐいをかける」と答える方がおられました。飾りながらも日常で使え、ずっと使えるので記念に残る作品が出来ました。(尾崎)



3月の行事

和佐の里では、毎月行事があつて、今月も楽しみじやの。

今月は

- 通所 未定
- 入所 イベントレク……10 (木)



編集後記

春の足音が聞こえてきましたね。

私は、この季節になると花粉症で悩まされるので、嫌な季節です。まだまだ、コロナウイルスの終息も見えないなかで不安な日々が続いています。ですが、できることからやっていく! ということ。手洗い、マスクの着用を続けていきましよう。(長井)



デイケア1日見学者募集

和佐の里のデイケアを見学してみませんか? お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ: ☎0738(53) 1101

担当: 園畑

ボランティア募集

デイケアや入所者のお話し相手、または食事介助をしてくださる方、お待ちしております。

お問い合わせ: ☎0738(53) 1101

担当: 塩崎