

梅林

1月中頃から2月初めにかけて、1年で一番寒い時期です。寒気が流れ込み、厳しい寒さが続いています



が、皆さまお変わりないでしょうか？さて、2月といえば和歌山では梅林が有名です。例年1月下旬頃より開花が始まり2月中旬頃に見頃を迎えます。山一面を赤と白に染める絶景と甘い花の香りとともに、

メジロやウグイスの美しい歌声を聞くと心が和みます。コロナウイルスの影響でイベントが中止されていますが、観梅の多いですが、観梅ドライブなどで楽しむのも良いですね。



～和佐の里の植物たち～

リハビリ

新しいリハビリ機器の紹介

春の兆しを感じるにはまだまだ寒い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

和佐の里のリハビリ室には昨年末から新たにハビリ機器、「リカベンバイク」が加わりましたので紹介をさせていただきます。

「リカベンバイク」とは、自転車型のリハビリ機器です。ペダルの重さを調節して運動の強さを変えることができます。特徴として、足用のペダルだけではなく、手を回すハンドルもあるということが挙げられます。これにより足の運動だけでなく、手の運動や足と手を同時に運動するなど、利用される方の状態にあわせて運動を選ぶことができます。また、背もたれがついており、サドルを跨ぐのが難しい方でも利用することができます。歩くことが難しい方でも、安全に使用することも特徴です。

寒い時期には運動する機会がどうしても減ってしまいがちです。屋内で安全に運動する機会を作って、冬を乗り切りましょう！（藤田）



高齢者のみなさまへ

和佐の里では愛と真心をもって、介護予防・認知症予防のために

運動療法・園芸療法・学習療法・音楽療法を行っています。

何でもご相談ください。



社会医療法人財団 介護老人保健施設
和佐の里
お客様の尊厳を守り、自立と生活復帰を支援します。
<http://www.reimeikai.com>

和佐の里 最新ニュース

♪入所

初詣



入所棟内で初詣を行いました。お賽銭と鈴、おみくじを用意し映像で熊野大社を映しました。利用者の皆さまが今年の始まりをお参りされ、おみくじで大吉をひき嬉しそうに微笑まれました。初詣の後に栗ぜんざいを召し上がっていました。今年も良い1年でありますように。(田淵)



スリッパ飛ばし大会

入所棟ではスリッパ飛ばし大会を行いました!!今回は一部ですがその様子をお届けします♪

参加された利用者さまは、スリッパを勢いよく得点へめがけて飛ばします!!白熱した大会になり普段とは違う勇ましい表情をされていました!利用者さまの楽しまれていた所を見ることができ、職員一同嬉しく思っています。今後も利用者さまが喜んでいただけるようなイベントが実施できるようにしていきたいと思えます!!(北岡)



♪通所

作品作り

デイケアでは作品作りを行いました!!今回は利用者さまと一緒にちぎり絵でトラを作りました♪皆さま一生懸命にされていきました。今年はトラのように元気に過ごしていただけることを職員一同願っています。(栖原)



お知らせステーション

新入職員紹介



皆さま、こんにちは

よろしくお願いいたします。



部署：地域連携課
職種：用務員
氏名：土生 幸弘
(はぶ ゆきひろ)
誕生日：1月29日
趣味：読書・スポーツ観戦
抱負・一言：
前期高齢者の新入職員です。
よろしくお願いいたします。



部署：さくら棟
職種：介護員
氏名：藤木 知美
(ふじき ともみ)
誕生日：10月6日
趣味：DIY
抱負・一言：
一生懸命、まじめに頑張ります。

通所リハビリテーション

サテライト千寿移転にもなう

臨時休業について

平素は通所リハビリテーションをご利用いただきありがとうございます。
この度、3月1日(火)開設予定の介護老人保健施設和佐の里サテライト千寿へ

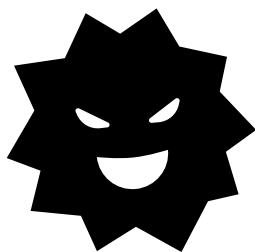
移転にもなう引越し作業のため、2月26日(土)～3月2日(水)まで臨時休業させていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。(蘭畑)

オミクロン株について

年末年始より新型コロナウイルスの感染拡大が再び広まってきております。感染拡大に新たな変異株「オミクロン株」が影響している可能性が大きいとのことです。

オミクロン株とは新型コロナウイルスの変異株の1つであり、国立感染症研究所により「懸念される変異株」と位置づけられています。従来株と比較して感染力が高い可能性があることとされおり、症例数が少ないことから重症度の評価は困難とされています。感染しないためにも引き続き感染予防対策として出掛ける際のマスクと手洗い、うがいを徹底し、三密を避けた行動を心がけましょう

!! (北岡)



趣味活動を続けたい

一般的に健康な高齢者はゲートボールやカラオケなど趣味活動を持っており、趣味を通じて外出する機会が増え、自宅での閉じこもりが少ない傾向にあるといわれています。高齢者はご病気や体力の低下、外出手段が少ないなどさまざまな要因で趣味活動の制限を受ける場合があります。

鶴谷様は通所リハビリを利用し外出が行えるようになり、趣味である書道教室へ参加できるようになりました。鶴谷様は「病気になるのが嫌になっていったけど、趣味が再開できると少しずつ楽しくなってきた」と話されています。現在は次の作品づくりに向け取り組まれています。(谷口)



園芸療法活動

1月からは、脱穀した米をすり鉢とすりこぎを使って粃摺り（おぼろ）をしています。去年までは、一人ひとりその作業をしていましたが、今年他の人たちと協力しあえる、二人一組での体制を試みました。その結果、「皆と一緒にするん楽しいわ」という声が聞かれたり、相手の手際の良さを褒められたり、お互いに息のあった作業を楽しまれたりされていきました。一人で作業をしていたときよりも活気があり、いい雰囲気の中で作業が行われているように思います。（尾崎）



2月の行事

和佐の里では、毎月行事があつて、今月も楽しみじやの。

今月は

● 通所 未定

● 入所 おやつレク……17（木）

イベントレク……3（木）21（月）



編集後記

街はすっかりバレンタインデー、恋の色に染まっています。店先にバレンタインデーのチョコレートが目立つ季節になりましたね。今年のバレンタインデーは誰かと過ごす予定はありますか？私は一人、こたつでココアとなりそうです。予定のある方は勇気を出して、全力でぶつかっていきましょー！（木村）



デイケア1日見学者募集

和佐の里のデイケアを見学してみませんか？お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：☎0738（53）1101

担当：園畑

ボランティア募集

デイケアや入所者のお話し相手、または食事介助をしてくださる方、お待ちしております。

お問い合わせ：☎0738（53）1101

担当：塩崎